



MEL DO ABEL
ENCOSTAS DO CÔA

Ficha Técnica de Produto

- Mel castanheiro

Dados Produtor

Encostas Do Côa Lda

Número Apicultor -224437

E-mail – pfernandes@encostasdocoa.pt

Telemóvel – 964787619

Morada: largo Da Igreja – Quinta Nova 6400-552 Pinhel

Descrição

Mel Crú de Origem Silvestre, 100% Natural. Centrifugado, filtrado. Recolhido em locais isentos de poluição e em média montanha. Um Mel com consistência densa tipo rebuçado e com sabor forte. Apresenta uma cor escura, aroma e sabor marcantes a Melada de Carvalho e Castanheiro. Ligeiramente doce e com uma nota adstringente no final, típico da melada. Tem reconhecidos benefícios para a Saúde em geral.

Apresentação

Peso Líquido 250g; 500g; 1000g; 1100g, 500g Top Down e Bidões 290kg



Propriedades Físico-químicas

Análises Físico-químicas - Lote -2148

Parâmetro	Valor	Unidade
Humidade	15,6	%
pH	4,71	
Acidez livre	44,3	meq/kg
Condutividade	1167	µS/cm
HMF (Hidroxiacetilfurfural)	2,1	mg/kg
Frutose	33,1	%
Glucose	25,2	%
Açúcares (F+G)	58,3	%
Relação (F/G)	1,31	
Sacarose	1,1	%
Índice Diastásico	40,7	U Gothe

Valor Nutricional (Valores referência)

Nutrientes	Média p/100 g
------------	---------------

Proteína	0,87 g
Hidratos Carbono (totais)	80,35 mg
Colesterol	1,87 mg
Cálcio	15,29 mg
Ferro	0,3 mg
Sódio	14,16 mg
Vitamina C	0,7 mg
Manganês	0,4 mg
Magnésio	5,5 mg
Fósforo	3,9 mg
Potássio	99,3 mg
Zinco	0,2 mg
Tiamina B1	0,1 mg
Energia	324,88 kcal



Conservação

O mel é um produto que tem a vantagem de se Auto conservar, por causa do ácido fórmico, um excelente conservante natural, não sendo necessário o uso de conservantes.

Para preservar o Mel em perfeitas condições deve manter-se o frasco em local fresco e seco. Após a abertura não necessita de refrigeração. Nunca colocar uma colher húmida. O contacto com a humidade pode despoletar a fermentação e azeda o Mel. Quando conservado ao abrigo da luz e de temperaturas elevadas, o mel preserva as suas propriedades sem alterações significativas.

Cristalização

Com a chegada das temperaturas frias é um processo que ocorre de forma natural. A rapidez com que cristaliza depende das baixas temperaturas, da relação dos açúcares naturalmente presentes (glicose e frutose), da maior ou menor quantidade de Pólen presente no mel e do teor de humidade. Normalmente abaixo dos 14°C aumenta rapidamente esse processo. Em méis com maior percentagem de glicose mais rápido se torna. A presença de Pólen no mel depende da floração que as abelhas visitaram mas também das vezes que o Mel foi submetido a filtragem. Um mel pouco filtrado conserva a maior parte do Pólen que por sua vez também pode acelerar a cristalização. Por sua vez, um baixo teor de humidade também é um fator "facilitador" da cristalização. Há ainda outros por- menores que podem contribuir para iniciar essa questão, tal como bolhas de ar no mel.

Portanto a formação de cristais no mel e sua consequente cristalização é um processo natural e não indicia nenhum tipo de adulteração. Pode ser consumido nesse estado, mas para voltar ao seu estado normal, poderá ser feito em banho-maria não ultrapassando os 40°C ou em exposição ao Sol, mas protegido da luz solar